



# Chapitre Maisonneuve

C.P. 217 Succursale Saint-Michel  
Montréal (Québec) H2A 3L9  
Tél. : 514-721-7743 Poste 2005

## Infomaison septembre 2021

Bonjour à tous,



Nous sommes très heureux de vous annoncer la reprise de nos diners mensuels.  
Venez nous rencontrer, nous vous attendrons avec un grand plaisir.

Date : Mercredi 22 septembre 2021

Heure : 11.30 heures **Restaurant licencié.**

Endroit : Mikes, 7275 Sherbrooke Est, Montréal, QC.  
(Place Versailles, salle privée à gauche)

À bientôt.

Votre présence doit se faire dans le respect des directives de la Santé publique du Québec.  
Le port du masque et la présentation de votre code QR avec une pièce d'identité sont obligatoires



**Pierre Amyot**  
Président  
[pamyot3@gmail.com](mailto:pamyot3@gmail.com)  
450-654-2709



**Yvon Rainville**  
Vice-président  
[melanie7@videotron.ca](mailto:melanie7@videotron.ca)



**Ginette Poirier**  
Trésorière  
[gipoirier@aei.ca](mailto:gipoirier@aei.ca)



**Rino Rioux**  
Webmaitre  
[rino.rioux.3@gmail.com](mailto:rino.rioux.3@gmail.com)



**Louise Robillard Piché**  
Secrétaire  
[lrpiche@videotron.ca](mailto:lrpiche@videotron.ca)

<http://heritageclub.ca/maisonneuve/accueil/fr>  
Courriel: [heritagemaisonneuv@aei.ca](mailto:heritagemaisonneuv@aei.ca)

## Récupération de flacons de pilules

Toujours d'actualité, lors de notre dîner du 22 septembre prochain, vous pourrez apporter tous vos flacons de pilules accumulés durant les confinements.



Merci à nos membres qui collaborent à cette réussite et qui continueront de participer.

---

## Déménagement

Nous apprécierions recevoir votre changement d'adresse, si vous prévoyez déménager ou si cela est le cas depuis les derniers mois.

De cette manière, nos listes de membres seront mises à jour sans délai.

Vous pouvez téléphoner ou écrire à une personne de votre choix dont les coordonnées sont en page 1.

---

## Agenda des prochains diners :

### **Octobre 2021**

Mercredi 27 octobre à 11.30 h

**Restaurant Ottavio**                      **Apportez votre vin/bière**

6880 rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, QC

### **Novembre 2021**

Mercredi 24 novembre à 11.30 h

**Restaurant Hu'o'ng Xu'a**            **Apportez votre vin/bière**

7061 rue Jarry Est, Anjou, QC

## Quelques pensées qui sont pleines de gros bon sens

### À RETENIR PAR CŒUR COMMENT RÉUSSIR DANS LA VIE ?

Parle – Doucement  
Mange – Avec plaisir  
Respire – Profondément  
Dors – Suffisamment  
Habille-toi – Confortablement  
Agis – Avec bon sens  
Travaille – Patiemment  
Pense – Différemment  
Comporte-toi – Décemment  
Gagne – Honnêtement  
Économise – Régulièrement  
Dépense – Intelligemment

© SYMPA

UN VIEIL INDIEN EXPLIQUE À SON PETIT FILS QUE CHACUN DE NOUS A EN LUI DEUX LOUPS QUI SE LIVRENT BATAILLE.

LE PREMIER LOUP REPRÉSENTE LA SÉRÉNITÉ, L'AMOUR ET LA GENTILLESSE.

LE SECOND LOUP REPRÉSENTE LA PEUR, L'AVIDITÉ ET LA HAINE.

«LEQUEL DES DEUX LOUPS GAGNE ?»  
DEMANDE L'ENFANT.



«CELUI QUE L'ON NOURRIT.»  
RÉPOND LE GRAND-PÈRE.

- SAGESSE AMÉRINDIENNE -

### SECRETS DU SILENCE

- ~ Le Silence évite les querelles
- ~ Le Silence rend l'adversaire stupide
- ~ Le Silence vous distingue
- ~ Le Silence vous donne le pouvoir
- ~ Le Silence vous conserve
- ~ Le Silence est l'ami de l'humilité
- ~ Le Silence ferme l'accès au diable
- ~ Le Silence donne raison



### À faire Aujourd'hui

- Sourire
- Profiter du soleil
- Dire merci
- Rester positif
- Ne pas juger
- Faire un compliment
- Aider quelqu'un
- Dire je t'aime
- ... Etre heureux

Bonne Journée !!!



## UN BISOU

Je veux un bisou tout doux  
Au creux de mon cou.  
Je veux un bisou sucré  
Sur le bout de mon nez.  
Je veux un bisou câlin  
Caché dans ma main.  
Je veux un bisou qui colle  
Pour emmener à l'école.



## La colère

Ce matin, j'ai mangé de la colère  
à la petite cuillère.  
J'ai mis plein de mauvaise humeur  
sur ma tartine de beurre.  
Toute la journée, je l'ai passée à grogner,  
à donner des coups de pieds,  
et à dire "C'est bien fait !".

Mais maintenant, ça suffit,  
J'ai envie que ce soit fini.  
Et avant d'aller me coucher,  
je voudrais vous apporter  
une salade de baisers  
bien frais, bien doux, bien sucrés.  
C'est très facile à préparer.  
Qui veut la goûter ?

*Monique Müller*

## MA FAMILLE

Une famille, c'est fragile,  
il faut en prendre soin comme  
la prune de ses yeux.  
Même si on est loin, on sait que rien  
n'est plus précieux que l'amour  
de sa famille !  
L'amour se conserve au fond du coeur  
comme un bijou dans son écrin, comme  
un frère, comme une soeur, une  
pépète d'or ou d'airain.  
Toutes ces années passées à s'aimer, se  
chicaner, n'est pas du temps perdu  
à se dire " si j'avais su !! ".  
Un frère, une soeur, c'est un morceau de  
soi, et du fond de mon coeur croyez-moi,

**je l'aime,  
ma famille!!**



santé+

# Toujours à vos côtés

Bonjour membre du Club Héritage,


Nous espérons que vous êtes en sécurité et en bonne santé. Alors que nous adaptions notre quotidien en raison de la COVID-19, les questions d'assurances auto et habitation devraient être le dernier de vos soucis. Nous pouvons donc compter sur nos amis chez Johnson Assurance pour faciliter les choses grâce à des économies et des avantages remarquables, en plus d'un service attentif et bienveillant.

En qualité de fournisseur d'assurance privilégié pour les membres du Club Héritage, Johnson Assurance est bien placé pour faire en sorte que vous ayez tout ce dont vous avez besoin : des polices d'assurance qui vous donnent confiance et un ami sur lequel vous pouvez compter.

Ayant toujours à cœur nos intérêts, Johnson Assurance offre des milles de récompense AIR MILES<sup>MD+</sup>, le pardon de la première réclamation d'assurance auto et un service de règlement des sinistres 24 heures sur 24, sept jours sur sept, lequel garantit le suivi de votre réclamation dans les six heures suivant le premier avis de sinistre, sinon, un montant de 500 \$ vous sera versé.

Découvrez de quelles façons Johnson peut vous aider en communiquant avec eux dès aujourd'hui.

Faites bien attention à vous,  
Président National,



J.P. Leguerrier



**JOHNSON**  
ASSURANCE  
HABITATION · AUTO

## OBTENEZ ENCORE PLUS D'AVANTAGES

**lorsque vous souscrivez une assurance habitation :**

Vous pouvez profiter du programme ALADIN<sup>MC\*\*</sup> – votre propre service d'assistance téléphonique et d'assistance à domicile exclusif et personnalisé. Voici quelques-uns des services avantageux auxquels vous pouvez accéder par le biais du programme ALADIN<sup>MC</sup> :

Informations juridiques : réponses à vos questions de nature juridique

Soutien émotionnel et conseils pendant les périodes difficiles

Recommandations d'entrepreneurs

Soins infirmiers à domicile, entretien ménager et garde d'enfants suite à un séjour à l'hôpital

**1 888 424-2649**

[qc.johnson.ca](http://qc.johnson.ca)

Voir les déclarations particulières au verso.

