



Communiqué

Chapitre Laurentides-Lanaudière

Volume 10

9 mai 2022

Numéro 2



Enfin la pandémie nous a permis de se réunir et de partager un bon repas avec les membres et les amis(es) du Club Héritage.

Président

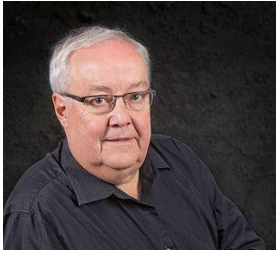
Yvon Lemaire
450-688-5036, poste 2010
Cell : 514-943-6203
lemairey@videotron.ca

Vice-président

Pierre M. Lussier
450-688-5036, poste 2010
Cell : 514-898-6057
pierremlussier@videotron.ca

Secrétaire-Trésorier

René Pinsonneault
450-688-5036, poste 2010
Cell : 514-792-7733
renepinsonneault@videotron.ca



Message du président

Chers amis (es)

Cela fait déjà deux ans que la pandémie nous empêche de se rencontrer, mais les vaccins nous donnent un peu d'espoir. La sixième vague fait des siennes mais l'été sera sûrement mieux. J'aimerais remercier tous les membres qui sont fidèles au chapitre en nous faisant parvenir leur cotisation.

Nous avons tenté dans les derniers communiqués de vous divertir avec différentes activités pouvant vous intéresser, merci à tous ceux qui participent à ses activités. J'aimerais vous remercier pour la confiance que vous me faite suite à ma réélection à titre de président c'est avec beaucoup de plaisirs que je continuerai à œuvrer avec Pierre et René au bon fonctionnement du chapitre. Bon courage à toutes et à tous et au plaisir de se revoir peut-être cet été.

Vous trouverez un peu plus loin (page 6) le rapport financier du chapitre pour l'année 2021. Le dîner de l'amitié organiser par le chapitre Maisonneuve aura lieu le 18 mai au Vieux Duluth de Repentigny au plaisirs de vous voir.

Merci encore pour votre implication à votre chapitre.

Le président

Guyon Lemaire



Note de l'éditeur

Bonjour gens de la Poste !

L'hiver nous quitte enfin et un semblant de printemps montre le bout de son nez. Il nous reste juste à espérer que le beau temps revienne avec plein de soleil et de chaleur. Nous avons très hâte de vous revoir à nos prochaines activités. Comme la pandémie semble nous donner un peu de répit toutes les activités devraient reprendre normalement. Vous pourrez en prendre connaissance à la page suivante.

À la suite de la tenue de notre assemblée annuelle notre bon ami Yvon Lemaire a été réélu au poste de président. Félicitation Yvon.

Yvon, René et moi continueront d'effectuer tous les efforts nécessaires afin d'organiser, pour tous les membres et les amis(es) de notre chapitre, toutes les activités qui vous intéressent considérant que la pandémie semble être derrière nous.

D'ici là prenez soin de vous, respecter les consignes, laver-vous les mains et respecter le 2 mètres de distance.

Ça va bien aller ! Ensemble.

Pierre M. Lussier

1^{er} vice-président

Événements à venir

- **Mercredi le 1^{er} juin** dîner mensuel au restaurant « La Casa Grecque » située au 574, boul. Arthur-Sauvé à St-Eustache QC J7R 5A8. Le chapitre offre le vin.
- **Vendredi le 15 juillet** souper théâtre au petit Théâtre du nord.
- **Vendredi le 5 août Golf** à Ste-Adèle.
- **Mercredi le 17 août Méchoui** à la cabane à sucre « Lalande » situé au 862, Montée Laurin à St-Eustache.
- **Mercredi le 7 septembre** dîner mensuel au restaurant « Station Sports » situé au 3024, boul. Industriel à Laval. (coin St-Elzéard)

Comme à l'habitude vos parents et amis seront toujours les bienvenus lors de nos activités.

IL SERA IMPORTANT DE CONFIRMER VOTRE PRÉSENCE PAR TÉLÉPHONE

AU (450) 688-5036 poste 2010 OU PAR COURRIEL

lemairey@videotron.ca, pierremlussier@videotron.ca, renepinsonneault@videotron.ca

S.V.P. MENTIONNER VOTRE NOM ET LE NOMBRE DE PERSONNES.

N'OUBLIEZ PAS D'APPORTER VOS DENRÉES NON PÉRISSABLES ET VOS EFFETS SCOLAIRES.

Regards sur les dernières activités

Dîner à la Cabane à sucre

53 personnes se sont régalingées à ce dîner à la Cabane à sucre Lalande de St-Eustache





RAPPORT FINANCIER DU CHAPITRE LAURENTIDES - LANAUDIÈRES 2021

RECETTES

Solde au 01 janvier 2021	9 398,46 \$
Petite caisse 01 janvier 2021	395,70 \$
Subvention du National	1 875,00 \$
Cotisations 2021 / 2022	4 390,00 \$
Contribution Volontaire	1 260,00 \$
Dîner du mois	7 441,00 \$
Dîner de Noël	
Dons reçu et Banque SOS	1 645,00 \$
Divers (ristourne Caisse Pop.)	3,66 \$

TOTAL 26 408,82 \$

DÉPENSES

Achat de Cadeaux / Billets Loto Québec	800,00 \$
Achat de vins pour les dîners	533,16 \$
Impression de chèques (200)	154,47 \$
Prix du Président	275,00 \$
Contribution Volontaire	700,00 \$
Donation	2 200,00 \$
Imprimerie / Papeterie / Cart. D'encre	2 004,71 \$
Dîners du mois	
Dîner de Noël	8 359,09 \$
Dîner à Trois-Rivières	
Tirage	900,00 \$
Administration	34,70 \$
Frais Bancaire	108,00 \$

TOTAL 16 069,13 \$

Balance à la fermeture

10 339,69 \$

NOTES

Cotisations	401cotisants et 38 membres associés (\$4,390,00)
Dons	Dons (\$1,560,00) Banque SOS (\$85,00)

DÉPENSES

Dons	500\$ à la Maison de la Famille de Bois des Filion
	500\$ à la St-Vincent de Paul
	250\$ à la St-Vincent de Paul St-Théophile
	500\$ au club des Dîneurs de François-Perrot
	350\$ à la Fondation Postes Canada
	100\$ à la Fondation Œuvres Martel & Marcil (Trois-Rivières)

Total de \$2,200,00

Cadeaux	Les Billets Loto-Québec
----------------	-------------------------

Total de \$800,00

Tirage	Tirage pour concours et spécial COVID19
---------------	---

Total de \$900,00

De bonnes habitudes financières

pour en finir avec les dettes



- 1 Surveillez vos dépenses.** Que vous souhaitiez réduire votre passif ou rembourser votre dette en entier, vous devez absolument garder l'œil sur vos dépenses. Vous pourrez ainsi savoir où va votre argent.
- 2 Préparez un budget et respectez-le à la lettre.** Établissez un budget réaliste qui regroupe l'ensemble de vos dépenses mensuelles régulières. Tenez compte de toute somme que vous voulez verser pour payer vos dettes.
- 3 Concentrez-vous sur un solde à la fois.** Même si vous souhaitez tout rembourser d'un coup, vous aurez certainement besoin de temps. Choisissez un compte et faites des remboursements jusqu'à ce que vous l'ayez payé au complet. Vous serez alors plus enclin à garder le cap et réduirez ainsi votre passif de manière constante.
- 4 Continuez à mettre des sous de côté.** À mesure que vous remboursez vos dettes, n'oubliez pas de continuer à verser de l'argent dans votre fonds d'urgence. Veillez à ce que le montant que vous épargnez ne vienne pas alourdir votre fardeau financier. Incluez-le dans votre budget comme s'il s'agissait d'un compte à payer.
- 5 Contribuez à votre fonds de retraite.** Si l'argent se fait rare, vous pourrez réduire temporairement vos versements, mais vous devez absolument trouver des moyens pour diminuer vos dépenses. Prenez l'engagement d'augmenter les sommes que vous mettez de côté en vue de la retraite dès que vous serez en mesure de le faire.

Comment établir un budget

Le budget est un outil de référence qui permet de planifier les dépenses mensuelles en fonction de votre revenu et de votre passif. Cet exercice vous aidera à mieux comprendre vos habitudes financières et pourrait vous inciter à apporter des changements.

- 1 Rassemblez toute documentation de nature financière,** y compris les relevés bancaires et d'investissements, les factures de services publics, etc.
- 2 Dressez la liste de vos frais fixes** (les créances à rembourser, l'hypothèque ou le loyer, l'électricité, etc.). Il s'agit de comptes mensuels récurrents.
- 3 Établissez la liste de vos dépenses ponctuelles** (l'entretien du véhicule, l'assurance, si vous la payez une fois par année, etc.). Il s'agit de paiements dispersés çà et là pendant l'année.
- 4 Énumérez vos dépenses discrétionnaires** (le café du matin, etc.).
- 5 Classez vos dépenses en leur attribuant une cote de priorité.** Tout ce qui est classé A est nécessaire, B peut être amélioré et C est non nécessaire.
- 6 Comparez le total de vos dépenses à celui de vos revenus.** Si vous déboursez plus que ce que vous gagnez, réévaluez les éléments cotés B et C et trouvez des moyens pour réduire vos dépenses. Si c'est le contraire, c'est super! Recherchez quand même des façons de diminuer les dépenses cotées B et C; vous aurez ainsi plus d'argent à investir ou à épargner en prévision des périodes difficiles.
- 7 Passez en revue votre budget sur une base régulière.** Comparez votre revenu réel et vos dépenses chaque mois. Vous pourrez alors constater votre progrès, ce qui vous incitera à continuer d'aller de l'avant jusqu'à ce que vous ayez atteint votre objectif.



Dites BONJOUR à Johnson Assurance!

Nous sommes heureux de vous faire part d'une excellente nouvelle : à compter du 1er mars 2017, **les membres du Québec auront accès à notre** partenaire d'assurance privilégié!

En PLUS de garanties collectives exclusives, Johnson Assurance offre aux membres des rabais sur l'assurance habitation, l'assurance automobile et l'assurance voyage MEDOC, leur permettant ainsi de réaliser des **économies pouvant atteindre 35 %***. Johnson sert les Canadiens depuis 130 ans. Nous regardons au-delà des biens; nous avons à cœur le client lui-même.

Ainsi, quoi qu'il arrive, nous comprenons. **Appelez-nous aujourd'hui pour obtenir votre**

soumission!   **1.888.424.2649**

JOHNSON 
ASSURANCE

MÉCHOUÏ

Mercredi 17 août 2022

À LA CABANE À SUCRE « Chez Lalande »

AU 862, Montée Laurin à St-Eustache.

Beau temps mauvais temps, la journée sera des plus intéressantes pour tout le monde. Les organisateurs ont préparé une journée d'activités et de bonne bouffe :

Arrivée : 11H00

Dîner : (méchouï) 12H00

Activités sur place : Jeu de fers Jeu de poches
Jeu de pétanque (apportez vos boules)
Prix aux gagnants

Le méchouï comprend : Soupe, Bar à salade,
Porc, boeuf et dinde etc.
Table à dessert et crêpes aux fruits,
Café, thé et tisane.
1 verre de vin ou une bière gratuite.
Bar licencié disponible.

Coût : Cotisants 32.00\$, les autres 35.00\$. Repas, taxes et pourboire inclus.

Vos parents et amis sont toujours les bienvenus.

**N'OUBLIEZ PAS D'APPORTER VOS DENRÉES NON PÉRISSABLES
et vos effets scolaires.**

Méchouï

Mercredi le 17 août 2022

NOM : _____ TÉL : _____

Cotisant : Nombre de personnes _____ X 32.00\$ = _____

Non cotisant : Nombre de personnes _____ X 35.00\$ = _____

Total = _____

À retourner au chapitre avant le 8 août 2022

*S.V.P. Libeller votre chèque à l'ordre de :
Club Héritage chapitre Laurentides-Lanaudière
et envoyer le à l'adresse suivante :
2090, rue Monterey, Laval, QC H7L 3S0*

Rencontre amicale de golf

Club de golf « La Vallée de Ste-Adèle »

Vendredi le 5 août 2022

Chers (es) amis (es)

Votre comité exécutif est heureux de vous annoncer que nous tiendrons cette année une rencontre amicale de golf, au club de golf La Vallée de Ste-Adèle situé au 465, Vallée du Golf à Ste-Adèle. Les départs devraient débuter vers 12h00.

Nous avons commandé du soleil et une température idéale pour une journée de golf. Nous espérons vous y rencontrer avec vos parents et amis. Pour ce faire vous devez remplir le coupon-réponse ci-dessous. Pour information et réservation vous pouvez communiquer avec le responsable de la rencontre M. Yvon Lemaire par téléphone au 514-943-6203 ou par courriel à l'adresse suivante : « lemairey@videotron.ca ».

Coupon-réponse

Rencontre amicale de golf		
Vendredi le 5 août 2022		
Nom : #1 _____	#2 _____	
Nom : #3 _____	#4 _____	
Tél : _____		
	Cotisant	Non cotisant
Golf et voiturette	___ X 60.00\$ = _____	___ X 65.00\$ = _____
Golf, voiturette et souper	___ X 105.00\$ = _____	___ X 115.00\$ = _____
Souper seulement	___ X 45.00\$ = _____	___ X 50.00\$ = _____
À retourner au chapitre avant le 18 juillet 2022		

Yvon Lemaire, Responsable

le petit **THÉÂTRE** du nord



305, chemin de la Grande-Côte Boisbriand

Vendredi le 15 juillet 2022 à 20h00

LA PIÈCE *Changer de vie*

LA DISTRIBUTION : Catherine Léger, Autrice
Sébastien Gauthier, Metteur en scène
Ariel Lifergan, Comédien
Étienne Pilon, Comédien
Marilou Morin, Comédienne
Mélanie St-Laurent Comédienne

COUPON RÉPONSE

Théâtre	
Vendredi 15 juillet 2022	
Nom : _____	Tél : _____
Théâtre	
Nombre de personnes : _____	X 35.00\$ = _____ \$
Souper	
Nombre de personnes : _____	X 35.00\$ = _____ \$
À retourner au chapitre avant le 20 juin 2022	
<i>S.V.P. Libeller votre chèque à l'ordre de : Club Héritage chapitre Laurentides-Lanaudière et envoyer le à l'adresse suivante : 2090, rue Monterey, Laval, QC H7L 3S0</i>	



394, Chemin de la Grande Côte,

Boisbriand, J7G 1B1

Les places sont limitées, premiers arrivés premier servis. **Réponse avant le 20 juin 2022.**

MENU

Potage du moment ou Esragots à l'ail
ou Panaché de laitues, vinaigrette balsamique

Linguini aux crevettes, sauce alfredo

ou

Filet de saumon poêlé, coulis de mangues épicé et lait de coco

ou

Suprême de volaille grillé avec salsa, bruschetta et proscuitto grillé

ou

Cocotte de moules marinière ou à la crème ou provençale avec frites maison

ou

Brochette de filet mignon sur nid de riz et légumes, sauce au poivre

Délice du pâtissier

Café ou thé

Souper

Vendredi 15 juillet 2022

Nom : _____ Tél : _____

Souper

Nombre de personnes : _____ X 35.00\$ = _____ \$

À retourner au chapitre avant le 20 juin 2022

*S.V.P. Libeller votre chèque à l'ordre de :
Club Héritage chapitre Laurentides-Lanaudière
et envoyer le à l'adresse suivante :
2090, rue Monterey, Laval, QC H7L 3S0*

« Le chouchou du professeur? C'est moi. »

Programme de bourses d'études 2022

C'est avec fierté que Johnson Assurance offre 50 bourses d'études, d'une valeur de 1 000 \$ chacune, aux étudiants et étudiantes admissibles qui terminent leurs études secondaires en 2022 et commencent leurs études postsecondaires à l'automne 2022.

Soucieuse d'aider les jeunes Canadiens et Canadiennes d'un coin à l'autre du pays à poursuivre leurs études postsecondaires, Johnson Assurance a décerné plus de 1 500 bourses d'études totalisant au-delà de 1 M\$.



Lancement : 28 avril 2022
Échéance : 28 juillet 2022



Pour en savoir plus, visiter
johnson.ca/fr/bourses-detudes
scholarshipfund@johnson.ca



Université Canada numéro
sans frais: **1-844-567-1237**