



# CLUB HÉRITAGE CHAPITRE KÉBEC

## Bulletin volume 5 – Janvier 2025

Bonjour chers membres,

Bonne lecture de notre cinquième journal. Il contient des informations utiles et narratives de quelques activités du club pour l'année.

J'espère que vous avez passé une belle année 2024. Pour ceux qui ont un régime à prestations déterminées, le taux d'indexation de la pension sera de 2.7% dès le mois de janvier. Plusieurs de nos membres ont une vie très active et des activités s'organisent un peu partout à travers notre chapitre. Que ce soit social, déjeuner/lunch, bénévolat, sportive ou autre, votre participation est toujours très appréciée.

Il y a aussi changement au sein du comité du club. Doris Pichette remplacera Sylvie Poulin au poste de trésorière. Bienvenue à Doris et merci Sylvie pour tout ton dévouement et excellent travail au cours des dernières années.

L'an passé, nous avons organisé un déjeuner au restaurant Le Cosmos à la fin avril et près d'une quarantaine de personnes y ont participé. D'autres petits groupes organisent des déjeuners/activités dans leurs secteurs et contribuent à conserver l'esprit de camaraderie. Pour l'activité de golf, voir page 11.

**Communication :** Bien que nous ayons obtenu plusieurs adresses courriel de nos membres l'an dernier, le comité a décidé que les futures communications, à l'exception du journal annuel de janvier, seront expédiées aux membres cotisants seulement et par écrit. Les coûts pour une licence d'expédition électronique n'en justifiaient pas l'achat. Explications : les membres qui ont cotisé en 2024/25 recevront les communiqués en 2025.

Comme à chaque année, le club a aidé financièrement des organismes communautaires et ceci grâce aux cotisations reçues et du financement reçu de Postes Canada.

Comme à chaque début d'année, le temps est venu de faire parvenir votre cotisation annuelle au club. Les instructions de paiement se trouvent dans le bulletin à en page 6. On encourage les virements Interac.

Je tiens à remercier tous les membres qui, au cours de l'année, ont travaillé bénévolement à diverses activités dans leurs communautés.

Le Président,

Marc Jacob





# ÉLECTIONS

## CLUB HÉRITAGE CHAPITRE KÉBEC

Des élections du comité exécutif du Club héritage–Chapitre Kébec se tiendront, de façon électronique, encore cette année.

### Les postes en jeu sont:

1. Premier Vice-président présentement occupé par Pierre Dion;
2. Directeur présentement occupé par Michel Racine;
3. Secrétaire présentement occupée par Denis Dion.

Tous les membres qui désirent occuper un de ces postes mentionnés plus haut sont invités à nous faire parvenir leur candidature par courriel au: [heritagekebec@outlook.com](mailto:heritagekebec@outlook.com) avant le 17 février 2025.

La liste des candidats vous sera expédiée, par courrier, si un vote est nécessaire. Par la suite, vous pourrez voter en nous expédiant un courriel au plus tard le 17 mars 2025.

1



2



3





## **Bienvenue aux nouveaux membres 2024:**

<b>Boisvert, Dominique</b>	<b>Québec</b>
<b>Frenière, Daniel</b>	<b>Québec</b>
<b>Boutin, Benoît</b>	<b>Deschambeault-Grondines</b>
<b>Castonguay, René</b>	<b>Québec</b>
<b>Gaudreault, Danielle</b>	<b>Dolbeau</b>
<b>Hamel, Jean</b>	<b>La Tuque</b>
<b>Gravel, Sylvie</b>	<b>Lévis</b>
<b>Boily, Linda</b>	<b>La Baie</b>
<b>Pilon-Huet, Claudette</b>	<b>Québec</b>
<b>Côté, Gérald</b>	<b>Victoriaville</b>
<b>Ménard, Paul-André</b>	<b>Québec</b>
<b>Fagault, France</b>	<b>Sainte-Marie</b>
<b>Bernier, Bernadette</b>	<b>Saint-Cyrille-de-Lessard</b>
<b>Gonthier, Martin</b>	<b>Baie-Comeau</b>
<b>Poirier, Guy</b>	<b>Rivière-du-Loup</b>
<b>Leblond, Chantale</b>	<b>Saint-Augustin de Desmaures</b>
<b>Godbout, Joanne</b>	<b>La Malbaie</b>
<b>Doré-Fortier, Monique</b>	<b>Québec</b>
<b>Courcy, Denis</b>	<b>Québec</b>
<b>Dubé, Sylvain</b>	<b>Québec</b>
<b>Capistran, Sylvie</b>	<b>Québec</b>
<b>Gravel, Linda</b>	<b>Sainte-Agathe-de-Lotbinière</b>
<b>Henaire, Michèle</b>	<b>Québec</b>
<b>Tanguay, Odette</b>	<b>Saint-Aubert</b>
<b>St-Pierre, Réjeanne</b>	<b>St-Apollinaire</b>

Samedi le 9 novembre 2024 à 14:30 avait lieu dans les rues de Charlesbourg et de Limoilou la parade des jouets.

Des employés de Postes Canada étaient présents lors de cette belle journée.

Environ **894** lettres ont été récupérées par nos bénévoles tout au long du parcours.



À l'approche du temps des fêtes, des milliers d'enfants ont écrit au Père Noël.

Malheureusement cette année, à cause du conflit de travail, un nombre limité de lettres au Père Noël ont pu être répondues.

Je tiens quand même à remercier tous les lutins (facteurs, employés ainsi que membres retraités du club héritage Québec) qui ont répondu aux enfants.

Nous nous reprendrons l'an prochain!



### NUMÉROS OU SITE IMPORTANTS :

Canada Vie (Garanties collectives) :	1-866-716-1313
Centre de régime de retraite Postes Canada :	1-877-480-9220
Centre des pensions du Gouvernement du Canada :	1-800-561-7930
Club héritage-Kébec :	1-418-694-3500 poste 3211
Johnson (Assurance voyage MEDOC) :	1-866-606-3362
Belairdirect :	1-833-627-7722
La financière Sun Life :	1-800-361-6212
Régie de l'Assurance maladie du Québec :	1-800-561-9749
Régime de pension du Canada :	1-800-277-9914
Régime des rentes du Québec :	1-800-463-5185
Ressources humaines (SIRH) Postes Canada :	1-877-807-9090
Site web du club héritage-Kébec :	<a href="http://heritageclub.ca/Kebec/fr">heritageclub.ca/Kebec/fr</a>
Site web du club héritage national :	<a href="http://heritageclub.ca">heritageclub.ca</a>

## À TOUS LES MEMBRES DU CLUB HÉRITAGE—CHAPITRE KÉBEC

Chers (ères) amis (es),

En ce début de l'année 2025, les membres de votre exécutif du chapitre Kébec composé de Pierre Dion, Jean-Paul Beaulieu, Michel Racine, Denis Dion, Doris Pichette et moi-même, désirons vous offrir nos meilleurs vœux de paix, santé, bonheur et prospérité.

Comme vous le savez tous, nous nous devons en tant que club social d'être autosuffisant financièrement. C'est pourquoi il a été décidé de demander une contribution financière à tous les membres. Cette cotisation est maintenue à 10,00 \$ par année. Ces argents servent à financer le fonctionnement du Chapitre de même qu'à aider financièrement les membres qui veulent organiser des événements particuliers pour leurs secteurs.

Encore cette année, nous avons décidé d'organiser des tirages parmi les membres qui nous auront expédié leur cotisation avant le 28 février 2025. Il y aura 2 prix de 100,00\$.

Vous aurez deux façons de nous expédier votre cotisation de 10,00\$ soit:

1) **Par chèque à:** Club Héritage Kébec et l'expédier à l'adresse suivante: 200-6700 boul. Pierre-Bertrand, QUÉBEC QC G2J 0B6;

2) **Par virement Interac à l'adresse courriel:**

Cotisationchapitrekebec@gmail.com

Inscrivez la question de sécurité: Mon chapitre

Mot de passe : **Kebec25**

(avec un K majuscule)

Si vous avez l'option, message:, veuillez indiquer votre nom et # de membre du Club héritage.

Merci à l'avance.

Marc Jacob, président

Chapitre Kébec

## DÉJEUNER

Mardi 30 avril 2024, avait lieu un déjeuner au restaurant le Cosmos Lebourgneuf. 37 personnes étaient présentes. Un montant de 10,00\$ a été offert pour couvrir une partie des coûts. Marc Jacob a profité de l'occasion pour souligner le dévouement au Club héritage de Bernard et Louise Desrochers de même que Michel Berthiaume. Les membres présents ont bien apprécié cette rencontre. Voici quelques photos.



## PROGRAMME DE BOURSE D'ÉTUDES 2025

Pour 2025, le Club héritage National octroie trois bourses d'études aux enfants et petits-enfants des membres **cotisants** à un chapitre du Club Héritage. Ces bourses seront présentées pour des études collégiales et universitaires lors de leur première année d'études à temps plein.

Toutes les demandes doivent être reçues au plus tard le 30 juin 2025.

Le formulaire et les instructions sont disponibles sur le site du Club: <https://heritageclub.ca>

## DONS



Le 13 mars 2024, notre Président, Marc Jacob, a remis un chèque de 500,00\$ à l'organisme de bienfaisance, Laura Lémerville.

Cet organisme a pour mission de soutenir les familles et d'accompagner l'enfant vivant en situation de handicaps multiples et sévères tout au long de son parcours de vie. Ils veulent aussi sensibiliser la société à leurs réalités.

L'approche Lémerville déployée auprès de l'enfant préconise de lui offrir la possibilité de toucher de près à la normalité tout en favorisant le développement de son autonomie et son estime de soi.



Le 12 novembre 2024, nous avons fait un chèque de 300,00\$ aux Chevaliers de Colomb, conseil 2896 de la Côte-de-Beaupré.

## BÉNÉVOLAT 2024

Nous aimerions connaître les heures de bénévolats qui sont effectuées par nos membres auprès de divers organismes locaux ou associations avec ou sans buts lucratifs.

À chaque année, Postes Canada évalue tous les chapitres du pays et les heures de bénévolats sont un des critères d'évaluation pour l'obtention des fonds alloués à notre chapitre.

## BÉNÉVOLAT 2024

**NOM**

**PRÉNOM**

**ORGANISMES OU ASSOCIATIONS**

**NBRE HRES ANNUELLES**



**Club Héritage Québec**  
200-6700 boul. Pierre-Bertrand  
QUÉBEC QC G2J 0B6





## ACTIVITÉ DE GOLF 2024 AU GRAND PORTNEUF

Mercredi 14 août, se tenait l'activité de golf du chapitre Kébec au Club de golf le Grand Portneuf. Pour une troisième année consécutive, le soleil était de la partie.

44 membres et invités ont participé à cette activité. Une boîte à lunch a été remis à tous les joueurs avant le début du parcours.

Plusieurs prix de participation ont été offerts. Après le golf, les joueurs se sont rencontrés pour un petit 5 à 7 où le Club a remis une consommation à chacun des participants.

**En ce qui concerne la date de la prochaine activité de golf, nous allons vous revenir au courant de l'année 2025 avec la date et le lieu.**



Vous pouvez consulter les offres de ces partenaires sur le site Web du club Héritage.



**Test auditif gratuit + 100 Air Miles<sup>MD</sup> pour les membres du Club Héritage et leur famille**

Nous comptons sur notre audition tous les jours, mais beaucoup d'entre nous ne pensent à la faire vérifier que lorsqu'il y a un problème. Saviez-vous que *la perte auditive neurosensorielle* est le type de perte auditive le plus courant? Pensez à des lieux de travail bruyants, des concerts ou même des outils électriques. La perte s'aggrave lentement, mais les effets peuvent durer toute une vie.

C'est pourquoi les tests auditifs réguliers sont importants. Ils sont rapides, faciles et peuvent détecter les problèmes avant qu'ils ne s'aggravent. En tant que membre du Club Héritage de Postes Canada, lorsque vous réservez et complétez un **test auditif gratuit**, vous obtenez **100 milles de récompense Air Miles<sup>MD</sup>** seulement pour avoir fait ce premier pas!

Pour réserver votre rendez-vous gratuit dès aujourd'hui, composez le 1-877-735-1157 ou visitez [HearingLifeAdvantage.ca](http://HearingLifeAdvantage.ca).

