



*Le texte français se trouve ci-dessous...*

**Please do not REPLY to this email. Contact us [here](#).**



Hello, February! The shortest month of the year may be chilly, but it's packed with reasons to celebrate and stay connected. This year, February kicks off with the vibrant festivities of Lunar New Year! It's the Year of the Snake, symbolizing wisdom, transformation, and perseverance—perfect reminders as we navigate these wintry days.

Speaking of navigating winter, staying active is key to beating those cold-weather blues. Whether it's a brisk walk, snowshoeing, or simply stretching indoors, keeping your body moving is essential. If you're heading outdoors,

remember to bundle up, wear sturdy footwear, and take your time on slippery paths. Sprinkling sand or kitty litter on icy patches can go a long way in keeping you steady and safe!

Of course, February wouldn't be complete without a nod to love and appreciation. Valentine's Day on the 14<sup>th</sup> is the perfect time to share a little sweetness with friends, family, or that special someone. And don't forget about National Flag Day (February 15)—a wonderful chance to reflect on our shared pride in this country we call home.

Finally, let's embrace February 17 as Random Acts of Kindness Day. A small gesture—a kind word, a handwritten note, or even helping someone clear snow—can brighten someone's day in ways you might not even realize.

Stay warm, stay safe, and let's make February a month full of wisdom, love, and kindness!

## Welcome new members...

A New Year welcome to new members: Teresa Scartozzi and John Fagan! And a warm 'welcome back' to reinstated members James Graham, Nicole Lemire and Peter McIlroy!



## Getting the good times rolling – time for bowling!

Mark your calendars for Wednesday, February 26, and join us for our annual bowling afternoon! Here's the plan:

### Bowling

- **Where:** [Merivale Bowling Centre](#)
- **When:** 3:00 p.m.
- **Cost:** \$15 for members (includes two games and shoe rental, this is a subsidized rate!) // \$20 for non-members

### **Dinner**

After the games, we'll head just down the street to [Boston Pizza](#), for about 5:00 p.m., for dinner (at your cost).

### **Extras**

The fun doesn't stop there—we'll have a 50/50 draw and door prizes to keep the good vibes rolling!

### **How to Register**

Send us an [email](#) before **February 12** to sign up. In your email, let us know:

- If you'll be bowling and staying for dinner or just bowling.
- If you have team preferences (we'll do our best to accommodate!).

### **Payment**

Bowling fees (\$15) can be paid in cash at the event or by e-transfer (details in the payment info box below).

We can't wait to see you there—let's make this event a *striking* success! [Register now!](#)

## March lunch

Our March lunch will be held at [Big Rig Kitchen & Brewery](#) on Ogilvie Road. Join us on March 6, starting at 11:30 a.m. for another great lunch. If you plan to attend, please register by sending an [email](#).

## A new partner... Welcome Specsavers!

**We are happy to announce another Heritage Club membership benefit with Specsavers!** Specsavers is an optometrist owned business that provides Canadians access to comprehensive eye exams with over 139 locations across the country. As a Canada Post Heritage Club member, you qualify for 60% off lens upgrades in addition to in-store offers. Simply visit the store and present proof of membership with Canada Post Heritage Club (membership ID card) at all Specsavers locations in Ontario, British Columbia, Alberta and Manitoba. Learn more [here](#).

And, of course, the winter season is the best time to escape to warmer climates. Before you travel make sure you have your special Heritage Club travel insurance, with [Johnson Insurance/belairdirect](#) lined up! This exceptional Heritage Club partner will take much of the worry and risk out of your travel planning.



## Spring event!

While our Ax Throwing event didn't quite hit the mark (pun intended!), we're not discouraged. Instead, we're sharpening our focus on a fan-favorite activity—a spring theatre trip! Stay tuned for more details in the next newsletter for this popular and fun activity.

In the meantime, we'd love to hear from you. Have an idea for an activity or day trip? Share it with us! The executive team is always excited to plan your tried-and-true favorites (like the theatre trips), but we're equally eager to shake things up and keep things fresh. After all, variety is the spice of life, and we think a mix of classics and new adventures is the perfect recipe for fun. Let us know your thoughts—we're all ears!

We look forward to seeing you at our upcoming events and hearing your ideas. Stay warm! And, for our Ontario members, a reminder that voting day is February 27.

## Your By-Town Heritage Club executive

---



Salut février! Le mois le plus court de l'année s'avère un tantinet frisquet, mais il est bourré de raisons de célébrer et de demeurer en contact. Cette année, le mois de février s'annonce en grand avec les festivités vibrantes du Nouvel An lunaire! C'est l'année du serpent, symbole de sagesse, transformation et persévérance - un rappel idéal alors que nous traversons les journées hivernales.

En parlant de traverser l'hiver, le fait d'être actif est la clé pour vaincre la déprime des temps froids. Que ce soit par une marche rapide, de la raquette ou de simples étirements chez soi, il est essentiel de garder son corps actif. Lorsque vous allez dehors, souvenez-vous de bien vous vêtir, de chausser des bottes fiables et de ne pas vous presser en passant sur des surfaces glissantes. Saupoudrez du sable ou de la litière sur la glace pour assurer que vous soyez stable et en sécurité!

Bien sûr, le mois de février ne serait pas complet sans penser à l'amour et l'appréciation. Lors de la Saint Valentin le 14 février, prenez un moment pour partager une petite gâterie avec des amis, votre famille ou cette personne chère. Et n'oublions pas le Jour du drapeau national du Canada (le 15 février) - une chance de réfléchir sur notre fierté partagée de notre grand pays.

Et enfin, célébrons le 17 février, la Journée des actes de bonté au hasard. Un petit geste - un mot doux, une note écrite à la main, ou même aider quelqu'un à déneiger - peut embellir la journée d'une personne de façon tout à fait inattendue.

Soyez au chaud, en sécurité et que le mois de février déborde de sagesse, d'amour et de gentillesse!

## Bienvenue aux nouveaux membres...

Bienvenue aux nouveaux membres Teresa Scartozzi et John Fagan! Et un 'bon retour' à James Graham, Nicole Lemire et Peter McIlroy!



## Rouler sa boule pour s'amuser - allons quiller!

Notez le mercredi, 26 février, à votre calendrier et joignez-vous à notre sortie annuelle de quilles! Voici les détails:

### Les quilles

- Où: [Merivale Bowling Centre](#)
- Heure: à 15 heures
- Coût: 15 \$ chaque membre (ce qui inclut deux joutes et la location de chaussures; le coût est subventionné!) 25 \$ pour les non-membres

### Souper

Après les joutes, nous irons souper au [Boston Pizza](#) (à votre coût).

### **Et en plus**

Le plaisir continue - nous aurons un tirage 50/50 et des prix de présence toujours bien appréciés de nos membres.

### **Inscrivez-vous**

Envoyez-nous un [courriel](#) avant le 17 février pour vous inscrire. Dans votre courriel, veuillez indiquer:

- si vous jouerez aux quilles et resterez à souper ou seulement les quilles
- si vous avez une préférence d'équipe (nous ferons notre possible pour vous accommoder!)

### **Paielement**

Le coût des joutes peut être payé en argent comptant à la salle de quilles ou par transfert électronique (les détails sont indiqués au bas dans la section de paiement).

Nous avons très hâte de vous voir là - qui dit que nous sommes des gens tran`quilles?!

## Dîner de mars

Notre dîner aura lieu au [Big Rig Kitchen & Brewery](#) sur le chemin Ogilvie, le 6 mars à 11 h 30. Si vous voulez vous joindre, veuillez vous inscrire par [courriel](#).

## Un nouveau partenaire... Bienvenue à Specsavers!

### **Nous sommes heureux d'annoncer un autre avantage d'adhésion du club Héritage avec Specsavers!**

Specsavers est une entreprise d'optométrie qui offre aux Canadiennes et Canadiens des examens oculaires complets dans plus de 139 emplacements à travers le pays. En tant que membres du club Héritage de Postes Canada, vous êtes admissibles à un rabais de 60 % sur des améliorations de lentilles en plus d'offres spéciales en magasin. Présentez votre carte de membre du club Héritage de Postes Canada lorsque vous visiterez une des succursales; il y en a en Ontario, Colombie Britannique, Alberta et au Manitoba. Plus de détails [ici](#).

Et, bien sûr, le meilleur temps pour s'évader vers les climats chauds est durant l'hiver. Avant de partir, assurez-vous d'avoir votre assurance voyage du club Héritage avec Johnson Insurance/belairect. Cette offre imbattable de notre partenaire du club vous épargnera maints inquiétudes et soucis lors de vos planifications de voyage.



## Événement du printemps

Quoique notre sortie du lancer de la hache n'ait pas atteint la cible (calembour intentionnel!), nous ne sommes pas découragés. Plutôt, nous nous concentrons sur une de nos activités favorites, une sortie de théâtre ce printemps! Restez à l'écoute pour plus de

détails sur cette activité populaire et amusante dans le prochain bulletin.

Entretemps, nous aimerions avoir de vos nouvelles. Avez-vous une idée d'une activité ou d'une excursion d'une journée? Partagez-la avec nous! L'équipe exécutive est toujours prête à planifier vos sorties préférées (telles que le théâtre); par contre, ça nous tente aussi de brasser et ravigoter les choses. Après tout, on peut mettre un peu de piquant dans la vie et un mélange d'activités classiques et nouvelles est la recette idéale pour du plaisir. Faites-nous part de vos réflexions - nous sommes toute ouïe!

Nous avons hâte de vous voir aux prochaines sorties et d'accueillir vos idées. Restez au chaud! Et pour nos membres en Ontario, un rappel que le 27 février est jour d'élection; allons voter.

## Votre équipe exécutive du club Héritage By-Town

### **PAYMENT INFORMATION FOR ALL EVENTS AND DUES**

**NOTE: Dues are \$20.00 per year to renew.**

#### **PREFERRED PAYMENT METHOD – E-transfers**

- Please send an email to [treasurer@bytownchapter.com](mailto:treasurer@bytownchapter.com) with the following details:
- The reason for the e-transfer (annual membership fee, specific activity)
- The amount of your e-transfer
- Your name and membership number

#### **ALTERNATE PAYMENT METHOD – By Cheque:**

- PLEASE NOTE WE DO NOT ACCEPT POST-DATED CHEQUES FOR ANY PAYMENT
- Please send an email to [treasurer@bytownchapter.com](mailto:treasurer@bytownchapter.com) noting you would like to attend the event, or are paying your dues, and will be paying by cheque
- Make cheque out to 'BY-TOWN HERITAGE CLUB' and mail to:

CHRISTIANE TAILLEUR  
74 RUE MARLENE-GOYET  
GATINEAU QC J8P 6Z5

**INFORMATIONS DE PAIEMENT POUR TOUS LES ÉVÉNEMENTS ET  
COTISATIONS**

**Note : Le coût de la cotisation est de 20 \$ par année.**

**MÉTHODE DE PAIEMENT PRÉFÉRÉE – Virement électronique (« e-Transfer »)**

- Envoyez un courriel avec les détails suivants à [treasurer@bytownchapter.com](mailto:treasurer@bytownchapter.com) :
- la raison de la transaction (cotisation annuelle, activité spécifique)
- le montant de votre virement électronique
- votre nom et numéro de membre

**MÉTHODE ALTERNATIVE DE PAIEMENT – Par chèque :**

- VEUILLEZ NOTER QUE NOUS N'ACCEPTONS PAS LES CHÈQUES POSTDATÉS POUR TOUT PAIEMENT
- Envoyez un courriel à [treasurer@bytownchapter.com](mailto:treasurer@bytownchapter.com) en indiquant que vous nous faites parvenir un chèque par la poste pour payer votre cotisation ou votre activité
- Faites votre chèque libellé à 'BY-TOWN HERITAGE CLUB' et le faire parvenir à :

CHRISTIANE TAILLEUR  
74 RUE MARLENE-GOYET  
GATINEAU QC J8P 6Z5



---

*Copyright © 2025 By-Town Heritage Club All rights reserved.*

**Our mailing address is:**  
HERITAGE CLUB (By-Town Chapter)  
74 RUE MARLENE-GOYET  
GATINEAU QC J8P 6Z5

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).



