

By-Town Chapter Heritage Club  
January 2024 newsletter



By-Town Heritage Club  
Club Héritage - Chapitre By-Town

*Le texte français se trouve ci-dessous...*

Please do not REPLY to this email. Contact us [here](#).



Welcome 2024! The area finally had some snowfall and cooler (cold!) temperatures, and it really feels like winter now. There's no doubt the sum of January and February (especially with this being a leap year!) always feel like more than their parts. I expect the sixty days of these two months will feel very long! Except, of course, for the sun-seeking among us who get to head to warmer climates and exotic locales. If you're escaping the winter weather we remind you to pack lots of sunscreen and to be [warm-weather wise](#) and to check out the great travel insurance offered by our partner [Johnson Insurance](#). If you are already enjoying the insurance discounts offered to Heritage Club members, you have probably heard they are rebranding to belairdirect. Please rest assured (as there is some misinformation out there...) that you don't need to take any action. Your existing policy with Johnson Insurance stays in effect, and you can continue to count on the same team of insurance professionals as you've had in the past.

If you're not escaping the winter weather, it's still important to safely get outside. Getting outdoors in the winter brings a whole host of benefits for your mood and health. From getting Vitamin D (important for helping to regulate moods, warding off depression, and improving energy levels), stimulating your senses (which helps to calm our minds, boost self-esteem, and improve concentration), and staying active (helps release stress, both physically and emotionally), being outside, even just for few moments each day, is good medicine! Here's a few [safety tips](#) to keep in mind with any excursion into our winter wonderland. Whatever activities you choose, just don't hibernate! *That's for bears, not people...*

#### **Dues are due...**

A reminder that everyone's membership in the Heritage Club runs from January 1 to December 31 of each year. If you haven't yet paid your dues, please do so soon. Paid

membership (as reported in the Annual Report – see below) directly affects the seed money we receive from national. So... now is the time to pay your dues! Your \$20 membership gives you (and your partner/spouse) access to the member price on all our events, front of the line access to the events, voting privileges at the AGM and for our charity support, and access to discounts at Goodlife gym, Johnson Insurance, and others. Learn more about [membership benefits](#) and [how to pay here](#) (and in the payment box at the end of the newsletter). A reminder, the discount membership at Goodlife, requires your paid membership status be on a list we provide to Goodlife the first week of each month. If you wish to receive your GoodLife discount you must pay your dues well in advance of your Goodlife renewal date.

The December dues-renewal contest (of \$100 each) winners were: Denis Lalonde, Lorraine Longpre and Gilles Plouffe. Congratulations!

Members who have not renewed by the end of the month will be removed from the newsletter distribution list.

**MEMBERSHIP HAS ITS REWARDS.**

**L'ADHÉSION A SES RÉCOMPENSES.**

### **We're hitting the bowling lanes again!**

Our annual bowling fun afternoon returns [at Merivale Bowling Centre](#) on Thursday, February 15. We'll bowl two games and then stay for dinner (participants pay for their own dinner). The full cost for bowling is \$17 (two games and shoe rental), but we will charge members \$10 per bowler. There will also be a 50/50 draw with the proceeds going to support the [Canada Post Community Foundation for Children](#). Tickets for the 50/50 draw will be \$2 each or three tickets for \$5. And, of course, door prizes! To register for this event, send an [email](#) to organizer Karen Casselman before January 31. In the email, please let us know if you are bowling and staying for dinner, or just bowling, or just joining us for dinner. Bowlers can pay their \$10 in cash at the event or by e-transfer (see payment box below). Bowling will start at 3:00 p.m., with dinner around 5:00 p.m.



### **February lunch at Mandarin...**

Always a crowd favourite, we're heading back to [Mandarin Restaurant](#) (Hunt Club location) for our February lunch on Thursday, February 1, doors open at 11:30 a.m. Thanks to member Raj

Mediratta for organizing this lunch for us. While members always enjoy a Mandarin lunch, we've received complaints about the seating arrangements (long, crowded tables that make both visiting and making trips to the buffet difficult). Raj spoke with the manager, and they have agreed to seat us in one room (if we have the registration to warrant the room) and keep the tables in the usual seating arrangement. This will be much easier to sit with friends and make our way to the buffet table. Raj also had them add in free coffee or tea to our meals! Please register, via [email](#), by January 25, if you will be attending the lunch. Thank you, Raj, for taking this on for the executive...

#### **Annual report to the national executive**

Each local Heritage Club chapter must submit, in January of each year, an annual and financial report to the National Executive. The report covers member communication, events, charitable support, etc. This 'report card' is used by the national executive to decide awards and distribute the seed money they receive from Canada Post. One of the accomplishments we're graded on is member volunteer activity. If you volunteer in your community, please send an [email](#), by January 26, with information (organization(s), hours, etc.) about your volunteer activities. Please let us know how you are making a difference in your community.

Speaking of volunteer hours... We have received a request from the [Rural Ottawa South Support Services \(ROSSS\)](#) and [The Olde Forge](#), organizations that provide support to older adults in Rural Ottawa South and Western Ottawa, for volunteer drivers. If this volunteer opportunity would be of interest to you, please reach out to [Jennifer Zeinstra](#) for details. Please note, the Heritage Club is not affiliated with either group and you should discuss all questions (hours, insurance coverage, etc.) with Jennifer.

That's all the news for this month. We hope your 2024 is off to a great start... Stay well.

Your By-Town Heritage Club Executive

---



Bienvenue 2024 ! Notre région a finalement eu des chutes de neige et des températures plus fraîches (froides !). On a vraiment l'impression d'être en hiver maintenant. Il ne fait aucun doute que la somme des mois de janvier et février donne toujours l'impression d'être plus longues (surtout en 2024 car c'est une année bissextile) ! Je m'attends à ce que ces 60 jours nous paraîtront très longs ! Sauf, bien sûr, pour les friands de soleil qui vont se diriger vers des climats plus chauds et des lieux exotiques. Si vous fuyez le temps hivernal, nous vous rappelons d'emporter beaucoup de crème solaire et d'être conscient des conseils sur la [protection solaire](#) et de découvrir l'excellente assurance voyage proposée par notre partenaire [Johnson Assurance](#). Si vous profitez déjà des rabais d'assurance offerts aux membres du Club Héritage, vous avez probablement entendu parler de leur alliance avec [belairdirect](#). Soyez assurés (car il y a de l'information erronée qui circule...) que vous n'avez pas besoin de prendre de mesures. Votre police d'assurance existante avec Johnson Assurance reste en vigueur et vous pouvez continuer de compter sur la même équipe de professionnels de l'assurance que par le passé.

Si vous ne vous échappez pas cet hiver, il est tout de même important de sortir en toute sécurité. Sortir à l'extérieur en hiver apporte toute une série d'avantages pour votre humeur et votre santé. Prendre de la vitamine D (importante pour l'humeur, prévenir la dépression et améliorer les niveaux d'énergie), stimuler vos sens (ce qui aide à calmer notre âme, à renforcer l'estime de soi et à améliorer la concentration), rester actif (aide à évacuer le stress, tant physiquement qu'émotionnellement), être à l'extérieur, ne serait-ce que quelques instants chaque jour, tous des bons remèdes ! Voici quelques [conseils de sécurité](#) à garder à l'esprit lors de toute excursion dans notre pays des merveilles hivernales. Quelles que soient les activités que vous choisissiez, n'hibernez pas ! *C'est pour les ours, pas pour les gens...*

**Renouvellement des cotisations...**

Nous vous rappelons que l'adhésion des membres du Club Héritage est valable du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre de chaque année. Si vous n'avez pas encore payé votre cotisation, veuillez le faire rapidement. L'adhésion payante (telle qu'elle est indiquée dans le rapport annuel – voir ci-dessous) a une incidence directe sur le financement initial que nous recevons de l'équipe nationale. Ainsi, c'est le moment de payer votre cotisation ! Votre adhésion de 20 \$ vous donne (ainsi qu'à votre partenaire/conjoint) l'accès au prix des membres sur tous nos événements, l'accès prioritaire aux événements, le droit de vote à l'Assemblée générale annuelle et à notre soutien caritatif, ainsi que l'accès à des rabais au gymnase Goodlife, Johnson Insurance et autres. Pour en savoir plus sur les [avantages de l'adhésion](#) et sur les [modalités de paiement, cliquez ici](#) (ou voir la case de paiement à la fin du bulletin). Pour rappel, l'adhésion à prix réduit chez Goodlife exige que votre statut d'adhésion payante figure sur une liste que nous fournissons à Goodlife la première semaine de chaque mois. Si vous souhaitez bénéficier de votre réduction GoodLife, vous devez payer votre cotisation bien avant la date de renouvellement de votre Goodlife.

Les gagnants du mois de décembre (100 \$ chacun) pour le renouvellement des adhésions sont : Denis Lalonde, Lorraine Longpré et Gilles Plouffe. Félicitations !

Les membres qui n'ont pas renouvelé leur adhésion avant la fin du mois seront retirés de la liste de distribution du bulletin.

**MEMBERSHIP HAS ITS REWARDS.**

**L'ADHÉSION A SES RÉCOMPENSES.**

#### **En file pour le salon de quilles !**

Notre après-midi annuel de quilles est de retour le jeudi, 15 février, au salon de quilles [Merivale Bowling Centre](#). Nous jouerons deux parties de quilles, puis nous resterons sur place pour le dîner (les participants paient leur propre dîner). Le coût total pour le bowling est ordinairement de 17 \$ (deux jeux et la location de chaussures), mais nous facturerons aux membres 10 \$ par joueur. Il y aura également d'un tirage 50/50 et les recettes seront versées à la [Fondation communautaire de Postes Canada pour enfants](#). Les billets pour le tirage 50/50 coûteront 2 \$ chacun ou trois billets pour 5 \$. Et, bien sûr, des prix de présence ! Pour vous inscrire à cet événement, envoyez un [courriel](#) à l'organisatrice, Karen Casselman, d'ici le 31 janvier. Dans le courriel, assurez-vous d'indiquer si vous participez au jeu de quilles et/ou au dîner. Les joueurs peuvent payer 10 \$ en argent comptant lors de l'événement ou par virement électronique (voir la case de paiement ci-dessous). Les jeux de quilles commenceront à 15 h et le dîner vers 17 h.



### **Déjeuner de février au restaurant Mandarin...**

Toujours un favori, nous retournons au [restaurant Mandarin](#) (emplacement chemin Hunt Club) pour notre déjeuner mensuel le jeudi, 1<sup>er</sup> février. Les portes ouvrent à 11 h 30. Nous remercions le membre Raj Mediratta d'avoir organisé cet événement pour nous. Bien que les membres apprécient toujours un déjeuner chez Mandarin, nous avons reçu des commentaires que la disposition des longues tables bondées de gens rendent l'accès au buffet plutôt difficile. Raj a discuté avec la gestion qui acceptera de nous asseoir dans une salle si nous avons un nombre suffisant de participants, et nous pourrons garder la disposition habituelle des sièges. De cette façon, ce sera beaucoup plus facile de s'asseoir entre amis et accéder le buffet. Raj nous a aussi négocié un café ou un thé gratuit avec notre repas ! Veuillez vous enregistrer par [courriel](#) d'ici le 25 janvier si vous souhaitez assister. Merci, Raj, d'avoir pris en charge cet événement pour l'exécutif.

### **Rapport annuel à l'exécutif national**

Annuellement, en janvier, chaque chapitre du Club Héritage doit soumettre un rapport annuel et financier à l'exécutif national. Le rapport comprend les communications avec les membres, les événements, le soutien caritatif, etc. Ce « bulletin » est utilisé par l'exécutif national pour décider des prix et pour distribuer le financement initial reçu de Postes Canada. Un des éléments sur lesquels nous sommes notés est l'activité bénévole des membres. Si vous faites du bénévolat dans votre communauté, veuillez nous envoyer un [courriel](#), d'ici le 26 janvier, avec les informations pertinentes, telles : nom de(s) organisme(s), nombre d'heures, etc. Décrivez comment vous faites une différence dans votre communauté.

En parlant de bénévolat... nous avons reçu une demande pour des chauffeurs bénévoles pour la [Rural Ottawa South Support Services \(ROSSS\)](#) et [The Olde Forge](#). Ces organismes offrent du soutien aux personnes âgées dans les régions rurales Ottawa-Sud et Ottawa-Ouest. Si ces opportunités de bénévolat vous intéressent, veuillez contacter [Jennifer Zeinstra](#) pour plus les détails. Veuillez noter que le club n'est pas affilié à ces organismes et vous devrez discuter de toutes les questions (horaires, couverture d'assurance, etc.) avec Jennifer.

**Et voilà l'actualité pour ce mois-ci. Nous espérons que votre année 2024 est partie du bon pied...**

Portez-vous bien.

## L'exécutif de votre Club Héritage - Chapitre By-Town

### **PAYMENT INFORMATION FOR ALL EVENTS AND DUES**

**NOTE: Dues are \$20.00 per year to renew.**

**If your membership has lapsed, the cost is \$35 to reactivate your membership.**

### **PREFERRED PAYMENT METHOD – E-transfers**

- Please send an email to [treasurer@bytownchapter.com](mailto:treasurer@bytownchapter.com) with the following details:
- The response to the security question linked to your e-transfer
- The reason for the e-transfer (annual membership fee, specific activity)
- The amount of your e-transfer
- Your name and membership number

For tips on sending the email money transfer, see our [website](#).

### **ALTERNATE PAYMENT METHOD – By Cheque:**

- PLEASE NOTE WE DO NOT ACCEPT POST-DATED CHEQUES FOR ANY PAYMENT
- Please send an email to [treasurer@bytownchapter.com](mailto:treasurer@bytownchapter.com) noting you would like to attend the event, or are paying your dues, and will be paying by cheque
- Make cheque out to 'BY-TOWN HERITAGE CLUB' and mail to:

CHRISTIANE TAILLEUR  
74 RUE MARLENE-GOYET  
GATINEAU QC J8P 6Z5

### **INFORMATIONS DE PAIEMENT POUR TOUS LES ÉVÉNEMENTS ET COTISATIONS**

**Note : Le coût de la cotisation est de 20 \$ par année.**

**Si votre adhésion au club est échue, le frais de renouvellement est de 35 \$.**

### **MÉTHODE DE PAIEMENT PRÉFÉRÉE – Virement électronique (« e-Transfer »)**

- Envoyez un courriel avec les détails suivants à [treasurer@bytownchapter.com](mailto:treasurer@bytownchapter.com) :
- la réponse à la question de sécurité liée au virement électronique
- la raison de la transaction (cotisation annuelle, activité spécifique)
- le montant de votre virement électronique
- votre nom et numéro de membre

Pour obtenir des conseils sur le transfert électronique d'argent, consultez notre site web.

### **MÉTHODE ALTERNATIVE DE PAIEMENT – Par chèque :**

- VEUILLEZ NOTER QUE NOUS N'ACCEPTONS PAS LES CHÈQUES POSTDATÉS POUR TOUT PAIEMENT
- Envoyez un courriel à [treasurer@bytownchapter.com](mailto:treasurer@bytownchapter.com) en indiquant que vous nous faites parvenir un chèque par la poste pour payer votre cotisation ou votre activité
- Faites votre chèque libellé à 'BY-TOWN HERITAGE CLUB' et le faire parvenir à :  
CHRISTIANE TAILLEUR  
74 RUE MARLENE-GOYET  
GATINEAU QC J8P 6Z5



---

*Copyright © 2020 By-Town Heritage Club All rights reserved.*

**Our mailing address is:**

HERITAGE CLUB (By-Town Chapter)  
74 RUE MARLENE-GOYET  
GATINEAU QC J8P 6Z5

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).