



# Communiqué

## Chapitre Laurentides-Lanaudière

Volume 8

1<sup>er</sup> avril 2020

Numéro 2



Félicitations à notre merveilleux trésorier récipiendaire de la Médaille du lieutenant-gouverneur pour les aînés (argent). C'est le conseil de ville de L'Île Perrot au complet et les employés qui ont fait cette demande auprès du Gouvernement pour son implication bénévole auprès de sa communauté. (40 ans de bénévolat)

### **Président**

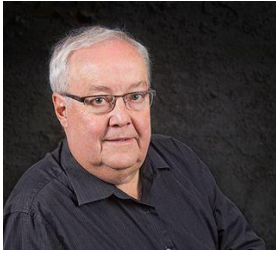
Yvon Lemaire  
450-688-5036, poste 2010  
Cell: 514-943-6203  
[lemairey@videotron.ca](mailto:lemairey@videotron.ca)

### **Vice-président**

Pierre Lussier  
450-688-5036, poste 2010  
Cell: 514-898-6057  
[pierremlussier@videotron.ca](mailto:pierremlussier@videotron.ca)

### **Secrétaire-Trésorier**

René Pinsonneault  
450-688-5036, poste 2010  
Cell: 514-792-7733  
[renepinsonneault@videotron.ca](mailto:renepinsonneault@videotron.ca)



## Message du président

Chers amis (es)

L'hiver est enfin derrière nous et nous profiterons sûrement bientôt de nos activités estivales de plein air d'une façon différente. Merci à tous ceux qui nous ont fait parvenir leur cotisation 2020. C'est grâce à vos cotisations que le chapitre peut continuer à opérer et à vous offrir toute sorte de petites douceurs. Notre rencontre du 1<sup>er</sup> avril à la cabane à sucre le rapport annuel n'a pas eu lieu à cause du coronavirus le rapport financier vous a été lu par René et est disponible à la page 10. Merci à messieurs Richard Beauchamp et Michel Groleau pour la vérification des livres. La pandémie nous force à communiquer de façon différente et j'espère que nous pourrons se voir bientôt

Garder la forme et la santé.

Vous trouverez un peu plus loin (page 10) le rapport financier du chapitre pour l'année 2019. Le dîner de l'amitié a été annulé à cause du coronavirus.

Merci encore pour votre implication à votre chapitre.

Le président

*Yvon Lemaire*

Yvon Lemaire



## **Note de l'éditeur**

Bonjour gens de la Poste !

L'hiver nous quitte enfin et un semblant de printemps montre le bout de son nez. Il nous reste juste à espérer que le beau temps revienne avec plein de soleil et de chaleur. Bon retour à nos « Snow Birds » j'ose croire que votre hiver a été plus agréable que le nôtre. Nous avons très hâte de vous revoir à nos prochaines activités. À cause de la pandémie nous avons dû annuler toutes les activités que nous avons planifiées et organisées pour vous. Vous pourrez en prendre connaissance à la page suivante.

N'ayant pas tenue notre assemblée annuelle à cause de la pandémie les élections pour le poste de président auront lieu à une date ultérieure.

Yvon, René et moi continueront d'effectuer tous les efforts nécessaires afin d'organiser, pour tous les membres et les amis(es) de notre chapitre, toutes les activités qui vous intéressent aussitôt que la pandémie le permettra.

D'ici là prenez soin de vous, respecter les consignes, laver-vous les mains et respecter le 2 mètres de distance.

Ça va bien aller ! Ensemble.

*Pierre Lussier*

1<sup>er</sup> vice-président

## Événements à venir

- **Mercredi le 3 juin** dîner mensuel au restaurant « La Flamberie » situé au 2015, boul. des Laurentides à Laval QC H7M 2R2. (Coin de Dagenais)  
**Annulé à cause du coronavirus.**
- **Vendredi le 17 juillet** souper théâtre au petit Théâtre du nord. **Annulé à cause du coronavirus.**
- **Vendredi le 7 août Golf** à Ste-Adèle. **Annulé à cause du coronavirus.**
- **Mercredi le 19 août Méchoui** à la cabane à sucre « Lalande » situé au 862, Montée Laurin à St-Eustache. **Annulé à cause du coronavirus.**
- **Mercredi le 2 septembre** dîner mensuel. **Annulé à cause du coronavirus.**

Comme à l'habitude vos parents et amis sont toujours les bienvenus.

***IL EST IMPORTANT DE CONFIRMER VOTRE PRÉSENCE PAR TÉLÉPHONE***

***AU (450) 688-5036 poste 2010 OU PAR COURRIEL***

***[lemairey@videotron.ca](mailto:lemairey@videotron.ca), [pierremlussier@videotron.ca](mailto:pierremlussier@videotron.ca), [renepinsonneault@videotron.ca](mailto:renepinsonneault@videotron.ca)***

***S.V.P. MENTIONNER VOTRE NOM ET LE NOMBRE DE PERSONNES. N'OUBLIEZ PAS  
D'APPORTER VOS DENRÉES NON PÉRISSABLES ET VOS EFFETS  
SCOLAIRES.***



le petit **THÉÂTRE** du nord

*305, chemin de la Grande-Côte Boisbriand*

**Création 2020 « Nous nous sommes tant aimés »**

**LA PIÈCE**

Il y a trente ans, nous étions finissants au secondaire, des amis. De cette époque pleine de découvertes et de fougues... quels souvenirs en gardons-nous ? Vivement les retrouvailles ! Voilà ce que propose la prochaine création estivale du Petit Théâtre du Nord, un texte issu de l'imaginaire de Simon Boulerice dans une mise en scène de Charles Dauphinais !

**LA DISTRIBUTION :** Mélanie Maynard, Luc Bourgeois, Mélanie St-Laurent, Sébastien Gauthier, Louise Cardinal

**À ÉTÉ ANNULÉ À CAUSE DU CORONAVIRUS**

**Rencontre amicale de golf**

**Club de golf « La Vallée de Ste-Adèle »**

**Vendredi le 7 août 2020**

**À ÉTÉ ANNULÉ À CAUSE DU CORONAVIRUS**

**MÉCHOUÏ**

**Mercredi 19 août 2020**

**À LA CABANE À SUCRE « Chez Lalande »**

**AU 862, Montée Laurin à St-Eustache.**

**À ÉTÉ ANNULÉ À CAUSE DU CORONAVIRUS**

# Regard sur les dernières activités

Dîner de la Saint-Valentin

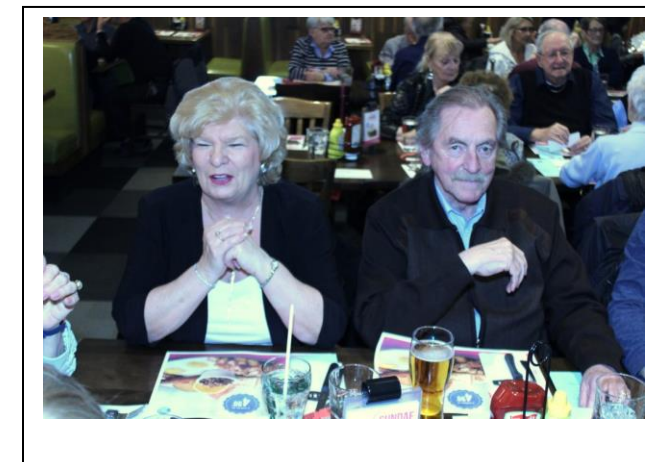
54 personnes ont pris part à ce dîner à la Casa Grec de St-Eustache



## Dîner du mois de mars

Au restaurant Nickels à Laval

51 personnes ont dégusté un excellent repas en très bonne compagnie.



# **BOURSE D'ÉTUDES – CLUB HÉRITAGE - 2020**

Le Club Héritage désire octroyer trois (3) bourses d'études aux enfants et petits-enfants des membres payants leurs cotisations à un chapitre du Club Héritage. Ces bourses sont d'une valeur de 1 000 \$ chaque pour des études universitaires ou collégiales. Ces bourses seront présentées aux étudiants commençant pour la première fois la première année d'études à temps plein.

## ***CRITÈRE D'ADMISSIBILITÉ***

Les enfants à charge, y compris les enfants adoptés, les enfants du conjoint et les pupilles en tutelle légale et petits-enfants des membres actifs (être membre cotisant du Club Héritage depuis deux ans) à un chapitre du Club Héritage peuvent présenter une demande. Les étudiants qui ont déjà reçu une bourse d'étude du Club Héritage ne sont pas admissibles.

## ***ÉTABLISSEMENTS ADMISSIBLES***

Les bourses s'appliquent à tous les établissements d'enseignement canadiens détenant des pouvoirs provinciaux accordant des diplômes ou leurs établissements affiliés, ainsi que les collèges canadiens ou CEGEP.

## ***ADMISSIBILITÉ DES DEMANDEURS***

Les demandeurs doivent avoir satisfait aux critères régissant l'admission en première année d'un programme de premier cycle ou d'un programme menant à l'obtention d'un diplôme collégial dans un établissement d'enseignement reconnu. Les demandeurs doivent avoir obtenu une moyenne minimale de 75 % (ou l'équivalent) comprenant les cinq (5) meilleures matières classiques étudiées (voir la liste des cours ci-dessous) durant la dernière année de leurs études au secondaire ou au CEGEP (enseignement pré-universitaire). Si les demandeurs interrompent leurs études, la période maximale permise entre la fin de leurs études au secondaire ou au CEGEP (enseignement pré-universitaire) et le début d'un programme de premier cycle ou d'un programme menant à l'obtention d'un diplôme collégial est d'un an. Durant cette période, les étudiants NE peuvent avoir suivi de cours postsecondaires.

## ***LISTE DES COURS – 12<sup>e</sup>/CEGEP***

Langue, mathématiques, mathématiques pures, mathématiques appliquées, sciences, biologie, chimie, physique, sciences humaines, géographie, histoire, littérature, comptabilité, infographie, droit, psychologie, beaux-arts, français, anglais ou toute autre langue.



## CHOIX DES BÉNÉFICIAIRES D'UNE BOURSE D'ÉTUDES

Le jury est composé des membres du comité exécutif du Club Héritage. L'évaluation se fera en fonction de la capacité scolaire et des compétences en leadership démontrées à l'école et au sein de la collectivité. Les décisions du jury sont finales et sans appel.

### *DATE LIMITE POUR APPLIQUER*

Toutes les demandes doivent porter l'oblitération du **30 juin 2020** au plus tard.

### *COMMENT OBTENIR LE FORMULAIRE DE DEMANDE*

Veillez-vous référer au site internet du Club Héritage à [heritageclub.ca](http://heritageclub.ca) ou contacter Eldred Homes

Courriel [holmese@nl.rogers.com](mailto:holmese@nl.rogers.com) pour une demande.



## RAPPORT FINANCIER DU CHAPITRE LAURENTIDES - LANAUDIÈRES 2019

### RECETTES

Solde au 01 janvier 2019	4 175,87 \$
Petite caisse 01 janvier 2019	855,55 \$
Subvention du National	3 314,00 \$
Cotisations 2019 / 2020	5 080,00 \$
Contribution Volontaire	2 725,00 \$
Dîner / Michoui / Cabane à Sucre / Dîner de Noël	16 075,00 \$
Souper Théâtre	
Dîner de l'Amitié	
Tournoi de Golf	4 750,00 \$
Dons reçu et Banque SOS	1 257,15 \$
Vente de casquettes	20,00 \$
Divers ( vente de bte de vins )	128,95 \$

<b>TOTAL</b>	<b>38 390,52 \$</b>
--------------	---------------------

### DÉPENSES

Achat de Cadeaux / Billets Loto	1 875,00 \$
Achat de vins pour les dîners	2 213,25 \$
Articles Promotionnels	0,00 \$
Repas pour Bénévoles	1 343,79 \$
Prix du Président	150,00 \$
Contribution Volontaire	1 400,00 \$
Donation	2 400,00 \$
Imprimerie / Papeterie / Cart. D'encre	2 356,96 \$
Dîners / Michoui / cabane à Sucre	
Dîner de Noël / souper Théâtre	15 609,78 \$
Dîner de l'Amitié / Dîner à Trois-Rivières	
Tournoi de Golf	4 667,60 \$
Administration	382,57 \$
Frais Bancaire	112,65 \$

<b>TOTAL</b>	<b>32 511,60 \$</b>
--------------	---------------------

<b><u>Balance à la fermeture</u></b>	<b><u>5 878,92 \$</u></b>
--------------------------------------	---------------------------

### NOTES

Cotisations	420 cotisants et 88 membres associés ( 4,200\$ +880\$ )
Dons	Dons ( 1,156\$ ) Banque SOS ( 101,15\$ )

D  
É  
P  
E  
N  
S  
E  
S

DONS

500\$ à la Maison de la Famille de Bois des Filion  
500\$ à la St-Vincent de Paul  
250\$ à la Maison des Jeunes Martin Bemier  
250\$ au club des Dîneurs de François-Perrot  
500\$ à la Fondation Postes Canada  
100\$ École Marie-Leneuf ( Trois-Rivières )  
100\$ École St-Louis \* Julie Demers )  
100\$ Société Canadienne du Cancer ( Nicole Mercier )  
100\$ Petits Frères de Laval ( Lise Deslauriers )

Total de 2,400\$

Cadeaux

Les Billets Loto-Québec - McDo - SAQ ( 1,460\$ )  
Prix de participation - dîner de l'Amitié  
et chocolat pour les dîners du mois ( 415\$ )

Total de 1,875\$

Administration

Frais de déplacements pour signature d'entente avec  
les restaurants et rencontre annuelle à Trois-Rivières

Total de 382,57\$

# De bonnes habitudes financières

pour en finir avec les dettes



- 1 Surveillez vos dépenses.** Que vous souhaitiez réduire votre passif ou rembourser votre dette en entier, vous devez absolument garder l'œil sur vos dépenses. Vous pourrez ainsi savoir où va votre argent.
- 2 Préparez un budget et respectez-le à la lettre.** Établissez un budget réaliste qui regroupe l'ensemble de vos dépenses mensuelles régulières. Tenez compte de toute somme que vous voulez verser pour payer vos dettes.
- 3 Concentrez-vous sur un solde à la fois.** Même si vous souhaitez tout rembourser d'un coup, vous aurez certainement besoin de temps. Choisissez un compte et faites des remboursements jusqu'à ce que vous l'ayez payé au complet. Vous serez alors plus enclin à garder le cap et réduirez ainsi votre passif de manière constante.
- 4 Continuez à mettre des sous de côté.** À mesure que vous remboursez vos dettes, n'oubliez pas de continuer à verser de l'argent dans votre fonds d'urgence. Veillez à ce que le montant que vous épargnez ne vienne pas alourdir votre fardeau financier. Incluez-le dans votre budget comme s'il s'agissait d'un compte à payer.
- 5 Contribuez à votre fonds de retraite.** Si l'argent se fait rare, vous pourrez réduire temporairement vos versements, mais vous devez absolument trouver des moyens pour diminuer vos dépenses. Prenez l'engagement d'augmenter les sommes que vous mettez de côté en vue de la retraite dès que vous serez en mesure de le faire.

## Comment établir un budget

Le budget est un outil de référence qui permet de planifier les dépenses mensuelles en fonction de votre revenu et de votre passif. Cet exercice vous aidera à mieux comprendre vos habitudes financières et pourrait vous inciter à apporter des changements.

- 1. Rassemblez toute documentation de nature financière,** y compris les relevés bancaires et d'investissements, les factures de services publics, etc.
- 2. Dressez la liste de vos frais fixes** (les créances à rembourser, l'hypothèque ou le loyer, l'électricité, etc.). Il s'agit de comptes mensuels récurrents.
- 3. Établissez la liste de vos dépenses ponctuelles** (l'entretien du véhicule, l'assurance, si vous la payez une fois par année, etc.). Il s'agit de paiements dispersés çà et là pendant l'année.
- 4. Énumérez vos dépenses discrétionnaires** (le café du matin, etc.).
- 5. Classez vos dépenses en leur attribuant une cote de priorité.** Tout ce qui est classé A est nécessaire, B peut être amélioré et C est non nécessaire.
- 6. Comparez le total de vos dépenses à celui de vos revenus.** Si vous déboursez plus que ce que vous gagnez, réévaluez les éléments cotés B et C et trouvez des moyens pour réduire vos dépenses. Si c'est le contraire, c'est super! Recherchez quand même des façons de diminuer les dépenses cotées B et C; vous aurez ainsi plus d'argent à investir ou à épargner en prévision des périodes difficiles.
- 7. Passez en revue votre budget sur une base régulière.** Comparez votre revenu réel et vos dépenses chaque mois. Vous pourrez alors constater votre progrès, ce qui vous incitera à continuer d'aller de l'avant jusqu'à ce que vous ayez atteint votre objectif.



## Dites BONJOUR à Johnson Assurance!

Nous sommes heureux de vous faire part d'une excellente nouvelle : à compter du 1er mars 2017, **les membres du Québec auront accès à notre** partenaire d'assurance privilégié!

En PLUS de garanties collectives exclusives, Johnson Assurance offre aux membres des rabais sur l'assurance habitation, l'assurance automobile et l'assurance voyage MEDOC, leur permettant ainsi de réaliser des **économies pouvant atteindre 35 %\***. Johnson sert les Canadiens depuis 130 ans. Nous regardons au-delà des biens; nous avons à cœur le client lui-même.

Ainsi, quoi qu'il arrive, nous comprenons. **Appelez-nous aujourd'hui pour obtenir votre**

soumission!   **1.888.424.2649**

**JOHNSON**   
**ASSURANCE**