



# Communiqué

## Chapitre Laurentides-Lanaudière

Volume 3

3 août 2015

Numéro 3



92 personnes ont participé à la soirée de bowling organisé par le chapitre Ville-Marie au profit du téléthon Enfants-Soleil dont 82 joueurs. Nous avons recueillis 2035.35\$.

### **Président**

*Yvon Lemaire*

450-688-5036, poste 2010

Cell : 514-943-6203

[lemairey@videotron.ca](mailto:lemairey@videotron.ca)

### **Vice-président**

*Pierre M. Lussier*

450-688-5036, poste 2010

Résidence : 450-621-6057

[pierremlussier@videotron.ca](mailto:pierremlussier@videotron.ca)

### **Secrétaire-Trésorier**

*René Pinsonneault*

450-688-5036, poste 2010

Résidence : 514-453-7405

[renepinsonneault@videotron.ca](mailto:renepinsonneault@videotron.ca)



## ***Message du Président***

*Chers amis (es)*

*L'été est enfin arrivé et nous profitons de nos activités de plein air estival.*

*Merci à tous ceux qui nous ont fait parvenir leur cotisation 2015. C'est grâce à vos cotisations que le chapitre peut vous offrir toute sorte de petites douceurs.*

*Merci à M. Marcel Nobert, du chapitre Richelieu, pour avoir coordonné l'activité souper-théâtre. Nous étions au total 90 membres dont 40 du chapitre Laurentides-Lanaudière.*

*Nous prévoyons près de 80 golfeurs pour notre rencontre du 7 août à la Vallée de St-Adèle. Merci à tous les bénévoles et à l'exécutif pour l'organisation de la rencontre.*

*Je vous attends avec beaucoup d'impatience au Méchoui le 19 août chez Lalande. Apportez vos boules de pétanque et nous aurons des tournois de poches et de fer.*

*Merci encore pour votre implication à votre chapitre.*

*Le président*

*Yvon Lemaire*

*Yvon Lemaire*



## **Note de l'éditeur**

*Bonjour gens de la Poste !*

*L'été est déjà bien avancé, nous avons eu quelques activités durant l'été et heureusement pour nous la mère nature était de notre bord. Le dîner de l'amitié fut un grand succès avec ces quelques 160 participants. Ce fut un plaisir de revoir les copains de travail et d'échanger avec des gens que l'on ne voit pas souvent.*

*Au dîner de juin, Chez Milot, 71 personnes se sont régalingées d'un bon repas. Au théâtre d'été en juillet, nous avons eu droit à quelques gouttes d'eau et cette année nous étions jumelés avec le chapitre Richelieu. Un gros merci à M. Marcel Nobert qui était le grand organisateur de cette activité.*

*Le golf, on y est presque, et nous espérons qu'il fera beau et pas trop chaud. Le méchoui, nous retournons à la nouvelle cabane à sucre chez Lalande à St-Eustache. L'automne arrive bientôt et nous nous préparons pour les dîners de septembre, octobre et novembre. Vos parents et amis sont toujours les bienvenus.*

*Le chapitre Laurentides-Lanaudière est heureux de s'impliquer dans la communauté et d'aider ceux qui en ont le plus besoin. C'est pourquoi nous vous demandons d'apporter des denrées non périssables et des effets scolaires lors de nos dîners et de nos activités.*

*Grâce à votre support, nous réussissons à faire une différence pour bien des gens dans le besoin.*

*Le vice-président*

*Pierre M. Lussier*

*Pierre M. Lussier*

## Événements à venir

- Dîner du mois de **septembre**  
Mercredi le 2 septembre 2015 au restaurant « **Ambiance d'Asie** »  
situé au 176, montée Masson à Mascouche.  
**Apporter votre vin**  
Coût : Cotisants 16.00\$, les autres 18.00\$  
Repas, taxes et pourboire inclus.
- Dîner du mois **d'octobre**  
Mercredi le 7 octobre 2015 au restaurant « **Scores** » situé au 3370  
boul. St-Martin Ouest à Laval. (coin boul. Chomedey)  
Bar payant.  
Coût : Cotisants 16.00\$, les autres 18.00\$  
Repas, taxes et pourboire inclus.
- Dîner du mois de **novembre**  
Mercredi le 4 novembre 2015 au restaurant « **La Casa Grec** » situé  
au 574, boul. Arthur-Sauvé à St-Eustache.  
**Le chapitre offre le vin.**  
Coût : Cotisants 16.00\$, les autres 18.00\$  
Repas, taxes et pourboire inclus.

*Comme à l'habitude vos parents et amis sont toujours les bienvenus.*

**IL EST IMPORTANT DE CONFIRMER VOTRE PRÉSENCE PAR  
TÉLÉPHONE AU (450) 688-5036 poste 2010 OU PAR COURRIEL**

**[lemairey@videotron.ca](mailto:lemairey@videotron.ca), [pierremlussier@videotron.ca](mailto:pierremlussier@videotron.ca),  
[renépinsonneault@videotron.ca](mailto:renépinsonneault@videotron.ca)**

**S.V.P. MENTIONNER VOTRE NOM ET LE NOMBRE DE PERSONNES.**

**N'OUBLIEZ PAS D'APPORTER VOS DENRÉES NON  
PÉRISSABLES ET VOS EFFETS SCOLAIRES.**



## ***Regard sur les dernières activités***

Dîner de l'amitié, 20 mai, réunissant les quatres chapitres

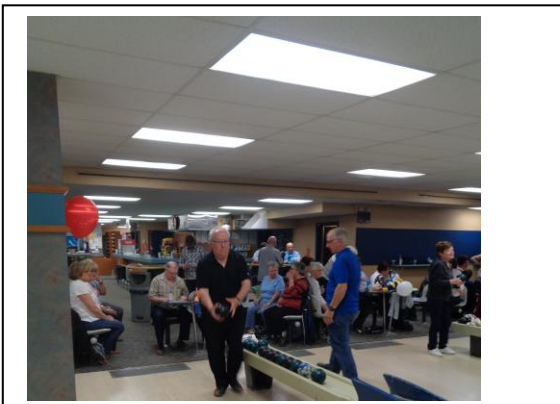




### Dîner du mois de juin.

71 personnes ont dégusté un succulent repas au restaurant Chez Milot de Boisbriand.

**Soirée de Bowling** organisée par le chapitre Ville-Marie au profit du Téléthon Enfants-Soleil. 92 participants, 82 joueurs dont recueillis 2035.35\$. Bravo aux organisateurs.



## Le Relais pour la vie

Comme à chaque année nos amis Nicole Mercier et Réal Lemyre ont participé à la marche Le Relais pour la vie et ont amassé plus de 4,000.00\$ pour la cause.



Réal 2 heures avant le départ de la marche



Remise du chandail jaune pour les survivants



Il y en a qui ont besoin de se réchauffer car il faisait froid (8 degré C.).



Le groupe initial des 10 participants + 1 bébé.



Groupe restant à la fin de la marche. Le bébé est encore là.



Marche des participants vers la fin du relais.



À Pointe aux Cascades nous étions 90 personnes. Nous avons savouré un excellent souper en bonne compagnie.

La pièce de théâtre était très drôle, nous avons bien rit et nous avons passé une très agréable soirée malgré les quelques gouttes d'eau. Cette année nous étions associés avec le chapitre Richelieu. Un gros merci à Marcel Nobert qui a vu à toute l'organisation de cette activité.









## *Portrait d'un membre du Club Héritage*

### **QUI EST MICHEL GALLANT ?**

En janvier 2006, à 53 ans et après 34 ans de service dont 21 comme cadre, je prenais ma retraite de Postes Canada.

Dès mon adolescence, la vie me destinait à travailler aux Postes. Inspiré par l'EXPO 1967 alors que j'avais 15 ans, j'ai commencé à rêver de voyages et dans ce but précis, j'ai commencé à entretenir des échanges de lettres avec 36 correspondant(e)s à travers le monde dont plusieurs, en Suisse allemande. Comme je projetais d'y aller dès l'année suivante, j'ai appris l'allemand en autodidacte et en 1968, je suis allé y passer un mois dans une famille suisse allemande.

À cette époque, j'attendais avec fébrilité le passage du facteur pour avoir des nouvelles de mes nombreux correspondant(e)s. C'est sûrement de là que m'est venu le goût de travailler à la poste...!

Ainsi, comme plusieurs d'entre vous, dès 1969, j'ai commencé à travailler au 715 Peel comme « Père Noël » puis occasionnel au 4<sup>ième</sup> étage et aux Journaux & Colis du 3<sup>ième</sup>. En 1972, dans le cadre d'un grand concours public d'embauche, j'étais nommé commis PO-4 au Tri Urbain comme plusieurs autres centaines de personnes. Puis dès 1973, j'étais nommé PO-6 à l'Assurance de la Qualité pour aller ensuite, dès 1976, couvrir ETL Laval comme agent du Génie Industriel; expérience très enrichissante de mise en place de la mécanisation du tri.

Dès la fin de 1977 et jusqu'en août 1986, j'ai joué divers rôles de gestion à Peel et à ETC Léo-Blanchette au sein du GCP qui s'occupait de la planification et du contrôle de la production. Nous étions donc un support aux opérations qui ne le voyaient malheureusement pas toujours ainsi !!!

Après 9 ans de ce régime éreintant, je suis nommé gestionnaire de la Logistique du Réseau et des Services de Transport Inter-Cité. Nous gérons tout ce qui était transport de courrier vers l'extérieur soit par avion, camion, train et bateau. C'était un travail super stressant mais aussi un travail super intéressant qui nous permettait de nouer des relations d'affaires avec plusieurs partenaires privés et d'apprendre beaucoup. C'est également dans cette fonction que comme cadre avec mon équipe, nous étions mis à profit lors des nombreuses grèves postales. Vous souvenez-vous des convois de camions qui entraient et sortaient du ETC en 20 minutes ? Ce n'était pas toujours facile et plaisant mais quand t'as pas le choix, t'as pas le choix.

J'ai terminé ma carrière comme gestionnaire du Parc de Véhicules où, avec mon équipe, nous veillions au bon fonctionnement de plus de 1,500 véhicules postaux au Québec en plus de former et certifier les chauffeurs. Nous disposions de 4 garages postaux au Québec et de centaines de fournisseurs extérieurs aux 4 coins du Québec. Ma plus grande fierté dans cette fonction fût d'installer un garage majeur au ETC Léo-Blanchette dans l'ancienne Recommandation. J'ai aimé chacune de mes 34 années chez Postes Canada qui a su me faire confiance et me développer au fil des ans. J'y ai rencontré aussi plein de personnes intéressantes et attachantes.

À ma retraite, j'ai voulu travailler de mes mains et je suis allé suivre un cours d'un an pour devenir massothérapeute. J'ai adoré retourner en classe avec des jeunes et apprendre comment apporter du bien-être et soulager les maux des personnes venant se faire masser. Travail très dur physiquement mais très gratifiant. Après 6 ans de ce métier, mon dos m'a imploré d'arrêter. Mon dernier endroit de travail fût le SPA FINLANDAIS de Rosemère où j'étais le plus âgé des 130 massothérapeutes. On m'y avait engagé à 57 ans, quel défi !

Depuis, je donne de mon temps comme bénévole auprès des personnes âgées et auprès des enfants de la DPJ. J'ai aussi été administrateur pendant 5 ans sur le CA du Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp de Ste-Thérèse qui dessert Boisbriand, Blainville, Lorraine, Bois-des-Filion, Rosemère, Ste-Thérèse et Ste-Anne des Plaines. On rejoint le CABSBS au (450) 430-5056.

Un tel centre, il y en a 112 au Québec, fournit divers services pour les aînés dont la popote roulante, le transport médical accompagné, rapports d'impôt, aide aux commissions, support de proches aidants, réparations mineures, ect.

À donner de notre temps pour ces personnes vulnérables nous permet de se faire du bien car le **bénévolat est thérapeutique** autant pour l'aidant que pour la personne aidée. Tentez l'expérience du don de soi, je vous assure que vous ne le regretterez pas. Même si ce n'est que quelques heures par semaine ou à l'occasion. « **Le bénévolat a tellement de valeur qu'il n'a pas de prix.** » (Boucar Diouf)

Voilà en quelques mots Michel Gallant.