



# Chapitre Confédération



## BULLETIN AUTOMNE 2018

### **MESSAGE DU PRÉSIDENT** (Lise Miville-Dechêne)

Juste une prière pour les membres dont les vies ont été affectées par les tornades qui ont balayé les régions d'Ottawa et de Gatineau le vendredi 21 septembre 2018. Nous pensons à vous...

C'est le moment de l'année pour les membres de payer leurs cotisations annuelles pour l'année 2019 (du 1<sup>er</sup> janvier au 30 décembre). Le Feuillet de Renouvellement est inclus à ce document. Veuillez noter que je tirerai trois (3) cartes-cadeaux VISA (valeur de 50 \$ / chacune) aux membres qui paient leurs cotisations annuelles avant le 7 décembre 2018. *Le tirage aura lieu le 10 décembre 2018.*

Liste des dons faits à divers organismes en 2018 : Fondation communautaire de Postes Canada (800 \$), C.H.E.O., (250 \$) et Sick Kids (100 \$).

Les événements prévus pour 2019 seront identifiés dans mon Bulletin d'hiver. Il est important de noter que ce bulletin d'informations ne sera transmis qu'aux membres actifs (membres ayant payé leurs cotisation annuelles).

Le chapitre Confédération du Club Héritage est heureux d'accueillir les nouveaux membres suivants :

- **Michel Doucet** de Gatineau ON
- **Daniel Forgues** d'Embrun ON
- **François Morin** de Gatineau QC
- **Mario Pleau** d'Orléans ON
- **Yves St-Denis** de Gatineau QC

Deux bruits d'automne sont indéniables...le bruissement pressant des feuilles croustillantes soufflées le long de la rue par un vent violent et les sons d'un troupeau d'oies migratoires. **Hal Borland**

## ÉVÉNEMENTS PLANIFIÉS POUR LA BALANCE DE L'ANNÉE

*VENDREDI, LE 16 NOVEMBRE 2018* : L'assemblée générale annuelle aura lieu au RESTAURANT DELICIOUS, 2180 boul. St-Joseph à Orléans ON, de 12h00 à 14h00. *Veillez appeler le chapitre pour confirmer votre présence au 613-371-5228 ou par courriel à «[Confederation\\_Chapter@bell.net](mailto:Confederation_Chapter@bell.net) ».*

*JEUDI, LE 6 DÉCEMBRE 2018* : UPPER CANADA VILLAGE (Christmas Express), McINTOSH COUNTRY INN (souper) et UPPER CANADA VILLAGE (voir l'explosion de lumières de Noël dans le village). *L'information détaillée est incluse.*

NOTE : Les informations ci-dessus seront affichées ainsi que des photos prises des événements antérieurs en 2018 sur la page Web du Club Héritage.

## PERIODE DE NOËL

### PROGRAMME DE LETTRES AU PÈRE NOËL

Le Programme de lettres du Père Noël est notre héritage. En 1989, le Club Héritage a officiellement participé au Programme. Durant la période de Noël 2017, 480 bénévoles du Club Héritage de 17 chapitres à travers le Canada ont répondu à 167 320 lettres, pour un total de 10 851 heures. Nous avons répondu à 8 252 lettres après Noël. En 2017, des affiches ont été créées pour les garderies et les écoles et nous avons répondu à 5 251 écoles. Un total de 1,6 million de lettres ont été répondues dans le Programme de lettres au Père Noël 2017.

Nous devons augmenter le nombre de bénévoles partout au Canada. Nous nous engageons à répondre à toutes les lettres que nous recevons. Nous répondons aux lettres en 27 langues et en braille.

SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉ À ÊTRE UN LUTIN PENDANT LA PÉRIODE DE NOËL, n'hésitez pas à appeler le Chapitre au 613-371-5228 ou par courriel au : [Confederation\\_Chapter@bell.net](mailto:Confederation_Chapter@bell.net) .

### PARADE DE NOËL D'OTTAWA

La parade est prévue pour le mercredi 7 novembre 2018. L'année dernière, le trajet de la parade a commencé à l'Hôtel de ville et s'est terminé à Landsdowne.

SI VOUS VOULEZ PARTICIPER EN TANT QUE BÉNÉVOLE en portant des bannières, en distribuant des cannes de Noël et en collectant des lettres au Père Noël, n'hésitez pas à appeler le Chapitre au 613-371-5228 ou par courriel au : [Confederation\\_Chapter@bell.net](mailto:Confederation_Chapter@bell.net) .

## **RAPPEL D'UN MÉDICAMENT POUR LE CŒUR ET LA TENSION ARTÉRIELLE**

**Santé Canada et le « US Food and Drug Administration » ont annoncé qu'un certain nombre de médicaments qui contiennent de la VALSARTAN ont été rappelés.**

Les fabricants de plusieurs médicaments qui contiennent du VALSARTAN ont fait un rappel dernièrement dû à des craintes que cet ingrédient a été contaminé par un produit chimique connu sous N-nitrosodiméthylamine (NDMA), et qui est classifié comme une substance cancérigène.

Ce VALSARTAN impliqué lors de ce rappel vient d'un seul fabricant - la compagnie chinoise « Zhejiang Huahai Pharmaceuticals » - mais est utilisé dans plusieurs médicaments de d'autres compagnies.

Si vous prenez un médicament qui contient du VALSARTAN, Santé Canada vous conseille de ne pas cesser de la prendre sauf sur indication de votre médecin ou pharmacien – il peut être dangereux d'arrêter soudainement un médicament prescrit. Continuez à prendre votre médicament et consultez votre pharmacien, qui peut vous dire si votre médicament a fait l'objet d'un rappel et vous conseiller un autre médicament avec VALSARTAN. (En 2017, au Canada, de tous les 4.4 millions de médicaments prescrits avec VALSARTAN, les médicaments en rappel comptaient pour 2.5 millions.)

VASARTAN est utilisé pour le traitement de tension artérielle et pour prévenir les attaques de cœur et les accidents vasculaires cérébraux. Il n'est pas encore certain comment la contamination s'est produite, mais selon l'agence médicale européenne, qui a aussi annoncé le rappel, on croit que cela s'est produit lors du processus de fabrication qui a connu des changements dernièrement. Ce qui est bien connu c'est que le médicament ne rencontre plus les standards de sécurité.

Vous pouvez obtenir plus d'information sur le rappel de ce médicament sur le site du gouvernement du Canada.

## **GAGNANTS DE LA BOURSE D'ÉTUDES DU CLUB HÉRITAGE EN 2018**

Cette année inaugurale de notre nouveau Programme de bourses d'études a été très réussie. Trois bourses d'études de 1 000 \$ chacune ont été attribuées à trois jeunes filles remarquables et nous leur souhaitons beaucoup de succès dans leur années universitaires et au-delà. Ce qui était le plus impressionnant chez tous ces lauréats, c'était leur capacité à atteindre des normes académiques élevées, tout en continuant à participer avec enthousiasme aux activités sportives de leur choix, à faire du bénévolat dans leurs communautés et à occuper des postes de responsabilité au profit des autres. Leur initiative mérite d'être saluée et nous sommes ravis de pouvoir les aider dans leur cheminement.

Ces trois jeunes filles font honneur à leurs familles et à leurs communautés. C'est notre très grand plaisir en tant que Club de pouvoir leur donner un petit coup de pouce sur les parcours qu'ils ont choisis. Félicitations à tous, et nous vous souhaitons beaucoup de succès dans l'avenir.

Liste des gagnants :

- **Kathleen (Katie) Myat**, de Hanover ON, est la petite-fille d'un membre du chapitre Grand-Saugeen, **Carl Myat**.
- **Elizabeth Lang**, de Edmonton AB est la fille d'un membre du chapitre Parkland, **James Lang**.
- **Hannah Ronsky**, of Calgary AB, est la petite-fille d'un membre du chapitre Parkland, **Nick Ronsky**.

**NOTE FROM E. HOLMES** (Coordinateur national)

Bien que nous soyons évidemment très heureux d'avoir pu présenter ces prix à des jeunes méritants, nous avons été un peu déçus du faible volume de candidatures reçues pour les bourses d'études disponibles. Cela aurait pu être dû en partie au fait qu'il s'agissait d'une nouvelle initiative.

Je vous encourage à promouvoir le Programme de bourses d'études autant que possible au cours des prochains mois, en préparation de la période de candidature 2019. **La date limite pour les candidatures sera le 28 juin 2019.**

Les détails du programme sont donnés sur le site Web du Club Héritage à l'adresse « [heritageclub.ca/fr/](http://heritageclub.ca/fr/) » sous l'onglet **LIENS**. Les formulaires de demande bourse ainsi que les demandes de renseignements doivent être adressés à « [holmese@nl.rogers.com](mailto:holmese@nl.rogers.com) ».



Lise Miville-Dechêne  
Chapitre Confédération du Club Héritage  
1324, avenue Kingston  
Ottawa ON K1Z 8L2  
613-371-5228  
Courriel : Confederation\_Chapter@bell.net